PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LICEO FEMENINO MERCEDES NARIÑO (IED) (MERCEDES NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**LAURA PAOLA MUÑOZ LOPEZ**
3. FECHA:	2023-06-08	4. HORA:	Jueves,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	35
7. LOCALIDAD:	Rafael Uribe Uribe	8. Nº DE SEMANA:	21
8. ZONA:	4	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
EXPLORO POSIBILIDADES DE MOVIMIENTO SIGUIENDO RITMOS DE PERCUSIÓN Y MUSICALES DIVERSOS

COGNITIVA :
VIVENCIA LA RELACIÓN DE SU CUERPO CON SUS COMPAÑEROS, POR MEDIO DE ACTIVIDADES LÚDICAS, DEPORTIVAS Y RECREATIVAS, ORIENTADAS EN EL CENTRO DE INTERÉS EXPERIMENTA DESDE EL JUEGO DIRIGIDO LAS DIFERENTES FORMAS DE MOVIMIENTO,

PSICOSOCIAL :
VIVENCIA LA RELACIÓN DE SU CUERPO CON SUS COMPAÑEROS, POR MEDIO DE ACTIVIDADES LÚDICAS, DEPORTIVAS Y RECREATIVAS, ORIENTADAS EN EL CENTRO DE INTERÉS EXPERIMENTA DESDE EL JUEGO DIRIGIDO LAS DIFERENTES FORMAS DE MOVIMIENTO,

LUDICA :
VIVENCIA LA RELACIÓN DE SU CUERPO CON SUS COMPAÑEROS, POR MEDIO DE ACTIVIDADES LÚDICAS, DEPORTIVAS Y RECREATIVAS, ORIENTADAS EN EL CENTRO DE INTERÉS

TEMA :
TRABAJO DE PARNERT, DUPLAS Y ACROBACIA, GIMANSIA

SUBTEMAS :
TRABAJO DE PARNERT, DUPLAS Y ACROBACIA, GIMANSIA

IMPLEMENTACION :
PRADO CENTRAL, BAFLE

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Realizamos movilidad articular con diferentes ejercicios de pies a cabeza, luego realizaremos el juego por equipos para la activación cardio muscular y fortalecimiento, y terminaremos con una explicación de nuestro tema social del mes

TIEMPO
35 MIN

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Empezaremos por trabajar Duplas por parejas para adaptar tiempos de rutina y continuaremos con el trabajo de duplas base-flyer con los movimientos mas basicos y aumentando la dificultad , TAMBIEN REALIZAMOS TRABAJO DE SALTOS, PARADA DE MANOS ROLLO ADELANTE, CUARTA, MEDIALUNA,

TIEMPO
45 MIN

RETO :
ACTIVIDADES
uno de los estudiantes escogera el reto de manera creativa referente al tema de la clase

TIEMPO
25 MIN

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
realizaremos la vuelta a la calma con ejercicios de estiramiento y flexibilidad de los grupos musculares trabajos en la sesión y terminaremos con el desplazamiento a la IED

TIEMPO
25 MIN

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: LAURA PAOLA MUÑOZ LOPEZ	
2. Fecha:	2023-06-08	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Rafael Uribe Uribe	
3. Hora:	Jueves,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 35	9. Nº de Semana: 21	
4. Grupo:	PORRAS 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1012922817	GABRIELA SOFIA VARGAS	Asistio
1028668642	SALOME PEREZ	Asistio
1028668641	SARA PEREZ	Asistio
1025072378	SARA VALENTINA RUBIANO	Asistio
1013275265	SALOME ARAGON	Asistio
1013140457	SOL MARIANA CHACON	No asistio
1141721336	VALERIA HENAO	Asistio
1222204722	ANA SOFIA FLOREZ	Asistio
1034303704	HELEN SOFIA GUTIERREZ	Asistio
1206214300	SARA VALENTINA PINZON	Asistio
1206214301	LUISA FERNANDA PINZON	No asistio
1025898959	ISABELLA YEPES	Asistio
1027535523	SHARON STEPHANY AYALA	Asistio
1013656414	JESICA NATALIA GOMEZ	Asistio